

人生100年時代を輝いて過ごすために

～医学博士によるセミナー～

『高齢者の生きがいと社会貢献』

人生100年時代。高齢になっても、生きがいを持って生活する事が健康に繋がっていきます。健康で、地域社会に貢献する事で更に楽しい人生を謳歌していきましょう。このセミナーで、是非ヒントを見つけて下さい。

2025年 3月15日 (土曜日)

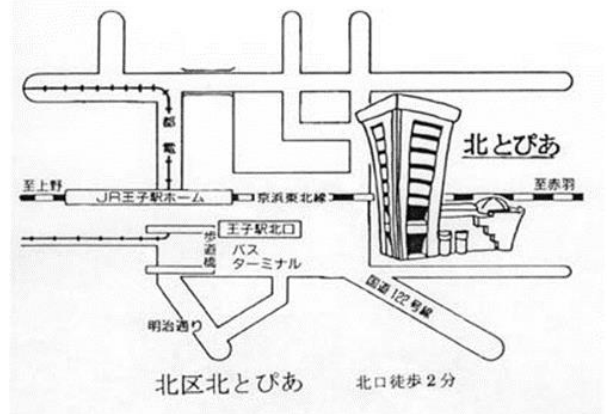
開始時間：10時00分 (受付開始時間：9時45分)

終了時間：11時45分予定

セミナー終了後、講師を囲んでのお話の場を設けております。

開催場所：北とびあ7階-701

東京都北区王子1-11-1



参加費：無料 (茶菓子付)

当日 会場までお越しください。
どなたでも参加できます。
ご家族・ご友人もお誘いください。

講師：京都大学医学博士

認定産業医

中田 顕 氏

主催：特定非営利活動法人 ライフパートナーズ

〒114-0014 東京都北区田端4-7-14

TEL:03-5809-0121 FAX:03-5685-0388 E-mail:info@life-p.org

参加に当たって

セミナーご参加の際、体調の悪い方は周りの方に迷惑のかからない様、マスクの着用等をお願いいたします。また、重い症状と判断された場合は、欠席等の対応をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、様々なウィルス感染が発生しており感染防止に何卒ご協力とご理解の程よろしくをお願いいたします。

事業紹介 特定非営利活動法人 ライフパートナーズ

活動方針 人生100年時代に向けて、高齢者の皆様、支え手のご家族の皆様が、健康で生きがいのある生活を送るための、必要なサービス・情報を提供するために設立しました。

事業案内

人生の道しるべ 機関誌を発行して、皆様に必要な様々な情報を届けます。

友達ひろば 生涯学習・地域交流のための見学会・体験サポート講演会・セミナー等を通じて、友達の輪を広げます。

生き生きサポート 皆様の生活向上の様々な問題やお悩みに対して相談・アドバイスを行います。

専門家のご紹介 法務、税務の専門家、介護施設や寺院等のご紹介。様々な難しい手続きも請け負います。



お困りごとがあれば、いつでも
ご相談ください！！

皆様のご参加
お待ちしております！！



03-5809-0121